

Cuestionario de Autoverbalizaciones Ansiosas (ASSQ)
(Kendall y Hollon, 1989. Adaptación por Cano y Rodríguez, 2002)

A continuación encontrará una lista de pensamientos e ideas que, de forma inesperada pueden asaltarnos a cualquiera de nosotros. Por favor, léalos detenidamente e indique la frecuencia con que cada uno de ellos le viene a la cabeza cuando tiene dolor. Para ello rodee con un círculo uno de los números en la fila correspondiente a la pregunta según la escala siguiente:

0 = En absoluto; 1 = Un poco; 2 = Bastante; 3 = Mucho; 4 = Totalmente

Note que las respuestas van de menor a mayor frecuencia. Esté seguro de que **responde a todas las frases** y de que **rodea sólo un número** en cada una de ellas. No hay respuestas correctas o incorrectas; sólo se evalúa lo que usted pensó en ese momento.

NOMBRE:		EDAD:	FECHA EVAL:				
1	¿Qué voy a hacer con mi vida?		0	1	2	3	4
2	No lo voy a lograr		0	1	2	3	4
3	¿Qué pensará la gente de mí?		0	1	2	3	4
4	¿Qué voy a hacer?		0	1	2	3	4
5	¿Podré conseguirlo?		0	1	2	3	4
6	No lo soporto		0	1	2	3	4
7	¿A quién puedo acudir?		0	1	2	3	4
8	Ojalá me muriera		0	1	2	3	4
9	No debería sentirme así		0	1	2	3	4
10	Necesito ayuda		0	1	2	3	4
11	¿Podré superar estas dudas?		0	1	2	3	4
12	¿Cómo reaccionaré?		0	1	2	3	4
13	Creo que quiero llorar		0	1	2	3	4
14	No puedo superarlo		0	1	2	3	4
15	No puedo escapar		0	1	2	3	4
16	Quiero defenderme pero me da miedo		0	1	2	3	4
17	Es culpa mía		0	1	2	3	4
18	¿Lo voy a lograr?		0	1	2	3	4
19	No le gusto ni le importo a nadie		0	1	2	3	4
20	No puedo hacer nada bien		0	1	2	3	4
21	Me siento totalmente confuso		0	1	2	3	4
22	¿Qué será de mí?		0	1	2	3	4
23	No puedo aguantarlo		0	1	2	3	4
24	Ojalá pudiera escapar		0	1	2	3	4
25	¿Lo superaré?		0	1	2	3	4
26	No lo aguanto más		0	1	2	3	4
27	Ojalá que no me vuelva loco		0	1	2	3	4
28	Me pregunto si parezco tan tonto como me siento		0	1	2	3	4
29	No quiero sentirme así		0	1	2	3	4
30	¿Qué va a pasar ahora?		0	1	2	3	4
31	No puedo más		0	1	2	3	4
32	No terminaré nunca		0	1	2	3	4

FIN DE LA PRUEBA

	INT	FUT	CUL	CUL	DUD	TOT
PD						
PC						
<i>A cumplimentar por el evaluador</i>						

Cuestionario de Autoverbalizaciones Ansiosas (ASSQ)
(Kendall y Hollon, 1989. Adaptación por Cano y Rodríguez, 2002)

Claves de corrección

Intolerabilidad (INT)	06+08+09+14+15+23+24+26+27+29+31+32
Preocupación por el futuro (FUT)	01+02+04+07+10+13+22+30
Culpa y confusión (CUL)	03+16+17+19+20+21+28
Dudas sobre la autoeficacia (DUD)	05+11+12+18+25
Total de la escala (TOT)	INT+FUT+CUL+DUD

Baremo de pacientes con dolor crónico benigno

Pc	INT	FUT	CUL	DUD	TOT	Pc
1	12	8	7	5	32	1
2	12	8	7	5	32	2
3	12	8	7	5	32	3
4	12	8	7	5	32	4
5	12	8	7	5	32	5
10	12	8	7	5	35	10
15	13	9	7	5	37	15
20	15	10	7	5	40	20
25	15	11	7	5	44	25
30	16	12	8	6	47	30
35	18	13	8	7	49	35
40	20	14	9	8	53	40
45	22	16	9	8	57	45
50	23	17	10	9	61	50
55	25	19	10	9	64	55
60	27	20	11	10	67	60
65	28	22	12	11	71	65
70	32	22	14	12	80	70
75	37	24	15	13	85	75
80	40	27	17	14	92	80
85	43	29	19	15	104	85
90	46	31	21	17	114	90
95	51	34	25	20	120	95
96	53	34	26	20	121	96
97	55	36	27	21	128	97
98	56	37	28	22	132	98
99	57	40	30	25	148	99
	INT	FUT	CUL	DUD	TOT	
Media	26,48	18,46	12,08	9,98	66,83	Media
DT	12,8	8,44	5,98	4,84	28,51	DT
N	205	204	205	204	203	N