

Inventario de Pensamientos Negativos en Respuesta al Dolor (INTRP)
(Gil et al., 1990. Adaptación por Cano y Rodríguez, 2003)

Indique aproximadamente cuántas veces tiene usted los siguientes pensamientos cuando tiene dolor marcando una X en el número correspondiente a cada pregunta que refleje la respuesta más adecuada según la siguiente escala:

0 = Nunca; 1 = Raramente; 2 = A veces; 3 = Con frecuencia; 4 = Siempre

Note que las respuestas van de menor a mayor frecuencia. Esté seguro de que **responde a todas las frases** y de que **marca sólo un número** en cada una de ellas. No hay respuestas correctas o incorrectas; sólo se evalúa lo que usted pensó en ese momento.

| NOMBRE: | | EDAD: | FECHA EVAL: |
|---------|---|-------|-------------|
| 1 | Mi dolor está empeorando | | 0 1 2 3 4 |
| 2 | Otras personas tienen que hacer las cosas por mí | | 0 1 2 3 4 |
| 3 | No puedo estar haciendo nada mucho rato | | 0 1 2 3 4 |
| 4 | Soy un inútil | | 0 1 2 3 4 |
| 5 | Mi familia se ha hecho cargo de todas mis responsabilidades | | 0 1 2 3 4 |
| 6 | Me da miedo hacer cualquier cosa | | 0 1 2 3 4 |
| 7 | Soy despreciable | | 0 1 2 3 4 |
| 8 | No puedo depender tanto de mi familia y amigos | | 0 1 2 3 4 |
| 9 | Me voy a convertir en un inválido | | 0 1 2 3 4 |
| 10 | Soy una carga para mi familia | | 0 1 2 3 4 |
| 11 | Sé que hacer cualquier cosa empeora mi dolor | | 0 1 2 3 4 |
| 12 | Nadie se preocupa de mi dolor | | 0 1 2 3 4 |
| 13 | No hay derecho a que tenga que vivir así | | 0 1 2 3 4 |
| 14 | Nadie quiere escuchar mis problemas | | 0 1 2 3 4 |
| 15 | La gente no cree que yo tenga dolor | | 0 1 2 3 4 |
| 16 | Ya nadie se preocupa de mí | | 0 1 2 3 4 |
| 17 | No puedo hacer nada por los demás | | 0 1 2 3 4 |
| 18 | No puedo controlar este dolor | | 0 1 2 3 4 |
| 19 | Debo de haber hecho algo malo para tener este dolor | | 0 1 2 3 4 |
| 20 | Es culpa mía el que me duela así | | 0 1 2 3 4 |
| 21 | Me he hecho daño a mí mismo otra vez | | 0 1 2 3 4 |

FIN DE LA PRUEBA

| | PNG | PSN | PDD | PFD | PAI | TOT |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| PD | | | | | | |
| PC | | | | | | |
| <i>A cumplimentar por el evaluador</i> | | | | | | |

Inventario de Pensamientos Negativos en Respuesta al Dolor (INTRP)
(Gil et al., 1990. Adaptación por Cano y Rodríguez, 2003)

Claves de corrección

| | |
|--|---------------------|
| Pensamientos negativos generales (PNG) | 10+04+17+08+07+19 |
| Pensamientos Sociales Negativos (PSN) | 12+16+14+15 |
| Pensamientos de discapacidad (PDD) | 03+11+05+02+06+09 |
| Pensamientos de Falta de Control (PFD) | 18+01+13 |
| Pensamientos de Autoinculpación (PAI) | 20+21 |
| Total de la escala (TOT) | PNG+PSN+PDD+PFD+PAI |

Baremo de pacientes con dolor crónico benigno

| Pc | PNG | PSN | PDD | PFD | PAI | TOT | Pc |
|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | | | | | | | 1 |
| 2 | | | | | | | 2 |
| 3 | | | | | | | 3 |
| 4 | | | | | | 1 | 4 |
| 5 | | | | | | 1 | 5 |
| 10 | | | | 1 | | 4 | 10 |
| 15 | | | 1 | 1 | | 6 | 15 |
| 20 | | | 2 | 2 | | 8 | 20 |
| 25 | | | 2 | 2 | | 9 | 25 |
| 30 | | | 3 | 3 | | 11 | 30 |
| 35 | | 1 | 4 | 4 | | 12 | 35 |
| 40 | | 2 | 4 | 4 | | 14 | 40 |
| 45 | | 2 | 5 | 4 | | 15 | 45 |
| 50 | 1 | 2 | 6 | 5 | | 17 | 50 |
| 55 | 2 | 3 | 6 | 5 | | 19 | 55 |
| 60 | 2 | 4 | 7 | 6 | | 22 | 60 |
| 65 | 3 | 5 | 8 | 7 | 1 | 26 | 65 |
| 70 | 4 | 5 | 10 | 7 | 2 | 28 | 70 |
| 75 | 5 | 6 | 11 | 8 | 2 | 31 | 75 |
| 80 | 8 | 8 | 12 | 9 | 3 | 34 | 80 |
| 85 | 9 | 10 | 13 | 9 | 4 | 39 | 85 |
| 90 | 12 | 11 | 16 | 10 | 5 | 45 | 90 |
| 95 | 16 | 14 | 19 | 12 | 6 | 57 | 95 |
| 96 | 18 | 15 | 20 | 12 | 6 | 58 | 96 |
| 97 | 19 | 16 | 20 | 12 | 7 | 60 | 97 |
| 98 | 20 | 16 | 21 | 12 | 8 | 64 | 98 |
| 99 | 23 | 16 | 22 | 12 | 8 | 70 | 99 |
| | PNG | PSN | PDD | PFD | PAI | TOT | |
| Media | 3,73 | 4 | 6,99 | 5,32 | 1,35 | 21,42 | Media |
| DT | 5,44 | 4,51 | 5,83 | 3,49 | 2,17 | 16,21 | DT |
| N | 204 | 204 | 205 | 205 | 205 | 203 | N |